# Notizen

# Notfallkarte

## Verhalten bei Unfällen

- Ruhe bewahren
- Lage beurteilen
- Verunfallte und Gruppe vor weiteren Unfällen schützen
- Eigene Sicherheit beurteilen
- Alarmieren
- ERSTE HILFE leisten
- Fotos, Skizzen, Notizen erstellen

**Alarmieren**

- Mobile: Notrufnummer 1414 / 144 / 117 oder 112
- SAC-Hüttentelefone (evtl. nur SOS)
- Notruf-Telefone bei Kraftwerkanlagen, usw.
- Meldung zu Fuss stets zu zweit, Meldung schriftlich erfassen

**Informieren, unbedingt Kontakt herstellen**

Reihenfolge: Tourenchef (Sommer, Winter, JO oder Senioren), Präsident

| | | |
|---|---|---|
| Sommertourenchef | Roland Boss | 079 451 66 50 |
| Wintertourenchef | Dani Forrer | 078 627 89 50 |
| JO-Chef | Dani Schaffner | 079 772 80 29 |
| Seniorenobmann | Walter Knobel | 079 333 37 36 |
| Präsident | Beat Huber | 079 308 91 12 |

**Keine Auskünfte an die Presse!!**

**Unfallplatz**
(Bei Ausfall des Tourenleiters oder der Tourenleiterin übernimmt ein Gruppenmitglied die Führung)

| | |
|---|---|
| **Gruppe sichern, weitere Unfälle verhindern**<br><br>**Wenn möglich Rettung und Erste Hilfe**<br><br>**Professionelle Rettung organisieren und Eintreffen vorbereiten** | CH: Rega 1414 /<br>Im Kt. Wallis: 144<br>Ohne SIM-Karte: 112<br><br>Österreich: 140<br>Italien: 118<br>Frankreich: 18<br>Deutschland: 19222 |
| **Gruppe am Unfallplatz betreuen**<br>• Sind die Teilnehmenden noch fähig weiterzugehen / abzusteigen? Schockreaktionen?<br>• Situation / Geschehnisse vor Ort wenn möglich rekapitulieren<br>• Weisungen über Informationspolitik; konkreter Vorschlag und Verweis auf Auskunftsperson für die Medien<br>→ Zurückhaltung der Teilnehmenden bei privaten Telefonanten!! | **Information an den Vorstand**<br>• Was ist passiert?<br>• Betroffener Tourenleiter, betroffene Teilnehmer<br>• Kontrolle der Teilnehmerliste<br>• Absprache, was kommuniziert wird<br>• Wem muss noch was gemeldet werden<br>• Gruppe bleibt im Gebiet oder reist heim |

| | |
|---|---|
| **Gruppe organisieren**<br>• Niemand ist alleine unterwegs!<br>• Wer übernimmt die Führung?<br>• Wo ist das nächste Ziel? | **Abstieg**<br>• Zurück zur Hütte oder Ausgangsort<br>• Entscheid: Bleiben oder Heimreise<br>Betreuung der Gruppe |

**Inputs zur Betreuung der Gruppe**

- Individuelle Verarbeitung akzeptieren (Nähe suchen oder Distanz / allein sein; zuhören, Gespräche zulassen, nicht aufzwingen, etc.)
- Evtl. strukturierende Gespräche in der Gruppe (z.B. in der Hütte)
- Jeder schreibt für sich das Erlebte auf (wird z.T. auch von der Polizei akzeptiert)
- „Abschirmen“ von Aussenstehenden
- Reaktionen der Teilnehmenden beobachten (Appetit, Schlaf, etc.) und evtl. weitere Hilfe anbieten